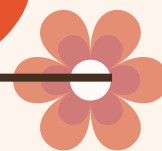


Newsletter



Hello les Locaux du Local ! On se retrouve pour l'édition de notre Newsletter d'Avril. Vous retrouverez tous nos (petits) secrets et l'actualité du mois à venir.

En mars on a craqué pour...

Retour sur notre coup de coeur du mois dernier

Que pasa au LOCAL ?

Découvrez notre actualité avec l'intégralité de nos évènements d'Avril

A table !

Ici, on parle saveur de saison, de plats gourmands et de ce qui vous attend dans votre assiette !

On les aime, vous aussi !

Une rubrique dédiée à nos chers producteurs et partenaires !

Le trésor du mois

Mais qu'est ce qu'on a trouvé dans notre caverne d'Alibaba ?

En mars on a craqué pour...

On l'avoue, les musiques de Little Peter Trio nous on embarqué dans une mélancolie plaisante. On s'est laissé porter par leurs notes de blues. Comment ne pas adorer ces mélodies vintages et venues d'un autre temps ? Ce n'est pas la première fois qu'ils viennent chez nous et à chaque fois on est comblé !



Que passa au Local ?

Qu'est-ce qu'on s'amuse au Local ! Des ateliers créatifs, des soirées musicales, des after work festifs tous les jeudis, enfin bref ici on célèbre la vie ! Venez profiter avec nous !

- **Mercredi 03/04** : atelier construction d'éolienne pour les 6/12 ans avec la MAIF
- **Mercredi 03/04** : cours d'auto-maquillage avec Sandie maquilleuse
- **Jeudi 04/04** : cours d'auto-maquillage avec Sandie maquilleuse
- **Vendredi 05/04** : concert des Sweet Spices. Au programme : Soul, Folk et Blues

- **Samedi 06/04** : atelier tapisserie avec Natacha Bourel
- **Mercredi 10/04** : cours d'auto-maquillage avec Sandie maquilleuse
- **Jeudi 11/04** : cours d'auto-maquillage avec Sandie maquilleuse
- **Vendredi 12/04** : cours d'auto-maquillage avec Sandie maquilleuse
- **Vendredi 12/04** : concert Ruta Salsa. Au programme : de la salsa comme on aime.
- **Samedi 13/04** : atelier tricot papotage avec les Poupiches.
- **Samedi 13/04** : atelier "déco d'interieur" avec Céline de l'Atelier Hêdonê
- **Samedi 13/04** : cours d'auto-maquillage avec Sandie maquilleuse
- **Mercredi 17/04** : cours d'auto-maquillage avec Sandie maquilleuse
- **Jeudi 18/04** : atelier tapisserie avec Natacha Bourel
- **Vendredi 19/04** : cours d'auto-maquillage avec Sandie maquilleuse
- **Samedi 20/04** : atelier crochet avec My l'or "CAL d'un châle de chez Katia"
- **Samedi 20/04** : cours d'auto-maquillage avec Sandie maquilleuse
- **Mercredi 24/04** : cours d'auto-maquillage avec Sandie maquilleuse
- **Vendredi 26/04** : cours d'auto-maquillage avec Sandie maquilleuse

- **Samedi 27/04** : atelier crochet avec My l'Or "Cal d'un châle de chez Katia"
- **Samedi 27/04** : Conférence "Quelle éducation dans un monde en transition" présentée par Julien Peron et Sophie Rabhi. La billetterie est en ligne sur notre site !
- **Dimanche 28/04** : Forum de l'Education Autrement. Découvrez des stands, des ateliers et des conférences pour tout âge.

A table !

Enfin, on sort du mauvais temps et de la grisaille. Le soleil revient et ça se voit dans vos assiettes ! Avril rime avec printemps et renouveau (presque). En cuisine, on vous prépare de belles évasions culinaires. Côté maraîcher, dégustez des asperges, des fraises et les 1eres courgettes de la saison. Côté viande et poisson, on vous concocte des tartares bien frais, du lapin, des cailles et des recettes à la plancha. De quoi vous faire saliver ! !



On les aime, vous aussi !

La Ferme du Ramier

Vous avez reçu la nouvelle? Nous oui ! Les fromages du printemps sont arrivés. On ne vous les présente plus, La Ferme du Ramier c'est the référence en terme de fromage de vache sur Montauban. Et comme ce sont des stars, ce sont aussi nos partenaires ! Vous retrouverez leurs tomes dans nos salades, nos tartines et nos plats.



Les Jardins de la Prade

Leurs légumes bio méritent d'être mis à l'honneur ! Présents sur les marchés du 82, vous devez déjà les connaître! On fait de la place au renouveau avec leurs courgettes et leurs asperges qui pointent déjà le bout du nez ! 100% bio, 100% du département, c'est ça qu'on aime au Local.



Le trésor d'Avril

Mais qu'est-ce qu'on a déniché dans notre caverne ? Si vous nous connaissez vous savez que chez nous il faut avoir l'art et la passion de chiner ! On trouve un peu de tout, des livres, des habits, de la vaisselle et des bibelots...Parmi ces pépites, on a trouvé cette théière bien vintage et raffinée.

On craque pour son motif floral et son design élégant. Sa couleur blanche et ses végétaux bleus font du bien aux yeux. Quoi de mieux que des couleurs fraîches pour cette période? Et puis, on sentirait presque les premiers embruns du printemps. De quoi impressionner vos invités lors de vos après-midi thé ou de vos soirées !



A Bientôt !

Et c'est tout pour cette édition ! On espère que vous l'apprécierez et on se retrouve le mois prochain. Pour plus d'informations : <https://www.lelocalmontauban.com/> 