

Le journal du Local

ACTUS & NOUVEAUTÉS

On vous dit tout!



À vos agendas!

- **Jeudi 7 mai - à 21h**
Soirée **Bingo Drag**
avec **Pride 82**
- **Mercredi 13 mai - à 15h30**
Conférence "comment booster ton corps naturellement?"
- **Vendredi 15 mai - à 21h30**
Spectacle **Drôles de dames** par Chantal Rey
- **Vendredi 22 mai - à partir de 19h**
Soirée mixed grill: 3 planches de grillades servies avec frites et salade.
Laquelle choisirez-vous?
 - La Rouste,
 - La Raclée
 - La Déculottée
- **Vendredi 29 mai - à partir de 19h30**
Soirée dansante avec **Manon**
 19h30>20h30: Initiation au Balboa
 20h30>23h30: Danse 100%rock/swing

Mai, version Le Local

Mai, c'est ce moment où tout s'ouvre un peu plus. La terrasse devient un point de rendez-vous, les fins de journée s'allongent, et les après-midis prennent un autre rythme — parfois autour d'un goûter, parfois juste pour le plaisir de s'arrêter un peu.

Au Local, ces changements-là, on les vit pleinement. Le lieu se remplit différemment, ça circule, ça discute, ça se pose... du café de l'après-midi jusqu'aux soirées qui s'enchaînent.

Et côté programmation, il y a de quoi faire.

Une soirée Bingo Drag avec Pride 82 pour lancer le mois dans une ambiance aussi festive que décalée.

Une conférence ouverte à toutes et tous pour explorer comment booster son corps naturellement.

Un moment de scène avec "Drôles de dames", lectures théâtralisées et humour au rendez-vous avec Chantal Rey.

Une soirée grillades autour de planches bien nommées — la rouste, la raclée ou la déculottée - et d'un concert des Irish Rollers.

Et pour finir, une soirée dansante avec Manon: initiation au Balboa puis place au rock & swing.

Un mois qui se vit dedans, dehors... et surtout ensemble.

A très vite,
L'équipe du Local

HELLO
MAY



Lieu atypique pour personnes formidables

DRÔLES DE DAMES

Femmes, femmes, femmes

Quand les mots prennent vie

Laissez-vous embarquer par 3 voix de dames... de drôles de dames! Elles vous feront voyager à travers de drôles d'histoires, où vous croiserez de drôles de personnages dans de drôles de situations. Bref... la vie, quoi! Mais avec le sourire.



Rendez-vous Vendredi 15 mai
Début du spectacle : 21h30
Entrée gratuite - sortie au chapeau
Le Local – 8 rue Benjamin Franklin
82000 Montauban.

→ Avant le spectacle, pour la restauration:

Entrées

Oeuf parfait cuisson basse température, crème de parmesan & chorizo, huile de noisettes Castaneas

ou

Gaspacho de saison et sa boule de glace

Plats

1/2 magret, écrasé de PDT & légumes de saison, sauce à l'orange

ou

Pavé de saumon, riz pilaf, sauce citronnée

Desserts

Cheesecake revisité à la mangue

ou

Moelleux au chocolat, crème anglaise & caramel beurre salé

→ Entrée+Plat ou Plat+Dessert: 29,50€/pers.

→ Entrée+Plat+Dessert: 34,50€/pers.

Drôles de dames
 par Chantal Rey

Lectures théâtralisées
 Textes humoristiques

Le Local
 8 rue Benjamin Franklin
 82000 Montauban
 05.63.66.29.55
 www.lelocalmontauban.com

RESEVATION OBLIGATOIRE
 via le QR code de l'affiche ou sur le site internet du Local

VENREDI 15 MAI
21h30
Sortie au chapeau

Un événement inédit, drôle et à ne pas manquer !

05.63.66.29.55

Réservation obligatoire pour le spectacle sur le site internet du Local (rubrique programmation) ou via le QR code de l'affiche ci-dessus.

JEUDI 7 MAI
+Get ready for

Peace Grique
Louise Rose
Brigitte

Bingo Drag

AVEC
Pride82
 Ouverture des portes 19h | Start 21h
 Le Local - 8 rue Benjamin Franklin
 82000 Montauban

RESEVATION OBLIGATOIRE

Le Local

Les queens sont de retour!

Trois queens, trois énergies, pour une soirée aussi décalée que festive. Attendez-vous à un bingo pas tout à fait comme les autres: des numéros qui s'enchaînent, des performances, de l'humour, et cette ambiance unique où tout peut arriver. Que vous soyez là pour jouer, pour rire ou simplement pour profiter du spectacle, une chose est sûre: la soirée ne passera pas inaperçue.



Plus que quelques places de disponibles!

QUAND LA BRAISE RENCONTRE LE FOLK

L'événement du mois à ne pas manquer!



Soirée grillades

3 planches au choix

-  **LA ROUSTE**
-  **LA RACLÉE**
-  **LA DÉCULOTTÉE**

Vendredi 22 mai

Réservation par téléphone au 05.63.66.29.55 ou sur le site internet

 **Le Local**
8 rue Benjamin Franklin
82000 Montauban

CONCERT - 21H
THE IRISH ROLLERS


Entre grillades & grands refrains

Trois planches sont proposées à partager — la Rouste, la Raclée ou la Déculottée — avec des viandes grillées, des accompagnements généreux et, selon l'envie, un verre ou une bouteille pour prolonger le moment. Des formats pensés pour s'adapter à la table, qu'on soit deux, quatre... ou plus.

À vos risques et plaisirs

LA ROUSTE – 49€ (pour 2 pers.) - env. 850g
Cuisses de poulet désossées marinées
Côtes de porc
Noix de basse côte

LA RACLÉE – 69€ (pour 2 pers.) - env. 850g
Cuisses de poulet désossées marinées
Bavette d'ailou
Grillade de porc
1 verre de vin / personne (blanc, rouge ou rosé)

LA DÉCULOTTÉE – 138€ (pour 4 pers.) - env. 2kg
Cuisses de poulet désossées marinées
Bavette d'ailou
Secreto de porc
Noix de basse côte
1 bouteille de vin (blanc, rouge ou rosé)
Accompagnement à volonté

Encore un peu de gourmandise?

Parce qu'il n'y a pas que les soirées pour se faire plaisir, le Local se vit aussi l'après-midi. Une offre goûter est proposée chaque jour : de quoi s'accorder une pause sucrée, autour d'un café, d'un thé ou simplement pour le plaisir de s'arrêter un moment.



Réservations par téléphone
ou sur le site internet du Local:
www.lelocalmontauban.com



05.63.66.29.55

Et à 21h, concert des Irish Rollers !

FLASH SUR LE VESTIAIRE DU LOCAL

RDV le 22 mai

Le vendredi 22 mai, le Vestiaire du Local accueille la soirée des copines.

Un moment pensé pour se retrouver, découvrir la boutique autrement et prendre le temps entre amies, dans une ambiance simple et conviviale.

De 18h à 20h, un verre de bienvenue sera offert, avec des petites choses à grignoter.

Côté boutique, des remises exceptionnelles seront proposées :
-40% sur la boutique, et -10% supplémentaires pour celles qui prendront rendez-vous avec la coiffeuse (Nomade Atypique) ou l'esthéticienne (le comptoir des bichettes).



Le Vestiaire du Local

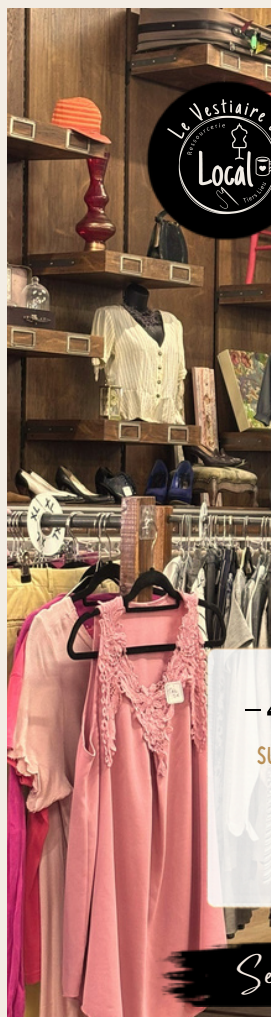
910 Avenue Henry Dunant
82000 Montauban



05.63.64.53.24

*Une belle occasion de se
faire plaisir... et de
passer un bon moment.*

*"Le bonheur est la seule
chose qui se double si on le
partage"*



la
soirée
des copines

VENDREDI 22 MAI

DE 18H À 20H



Un verre offert

-40 %

SUR LA BOUTIQUE



-10 %

SUPPLÉMENTAIRES
SI VOUS PRENEZ RENDEZ-VOUS

avec la coiffeuse
ou l'esthéticienne



Se faire plaisir, entre copines !

Et si c'était aussi un peu le vôtre?

Le Vestiaire du Local n'est pas qu'une boutique. C'est aussi un espace qui évolue, qui s'ouvre, et qui accueille de nouvelles idées.

Créateurs, artisans, passionné.e.s: il est possible d'exposer ses pièces, de prendre place quelques temps, ou encore de proposer un atelier. Un moyen de partager son univers, de rencontrer du monde, et de faire vivre le lieu autrement.

Si l'envie vous traverse, venez en parler ou envoyez nous un mail à: contact.levestiairedulocal@gmail.com